



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 42

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Linsgryta m. paprika

Tisdag: Alternativ 1: Anna-Marias timjankyckling m. ris
Alternativ 2: Gratinerad quornfilé

Onsdag: Alternativ 1: Basilikadoftande tomatsoppa m. nybakat bröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Grynkorvens dag:
Grynkorv alt. grillkorv m. potatismos
Alternativ 2: Veggiekorv



Fredag: Alternativ 1: Fish n´chipsburger m. bröd, dressing & rostad potatis
Alternativ 2: Meatfree burger

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 43

Skolmaten fyller 80 år!

Det vill vi fira med gamla recept i ny tappning!

Måndag: 50-talet: Pytt i panna m. stekt ägg & rödbetor
Rotfruktskytt m. vegokorv

Tisdag: 60-talet: BBQ-stekta laxbullar m. rostad potatis &
krämig kålsallad
Kikärtspudding

Onsdag: 70-talet: Timjandoftande ärtsoppa eller ängamat
Efterrätt: Pannkakor m. äpplemos

Torsdag: 80-talet: Flygande Jakob m. ris
Vegetarisk schnitzel m. kall persiljesås

Fredag: 90-talet: Köttbullar & pasta
Vegfärssås

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring
Välkomna!

Kom gärna utklädda i tidstypiska kläder





**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 45**

Måndag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris
Alternativ 2: Rotfruktsgröta m. timjan

Tisdag: Alternativ 1: Pizzafisk m. kokt potatis
Alternativ 2: Vitlöksdoftande linsgröta

Onsdag: Alternativ 1: Köttfärslåda serveras m. kokt potatis & gräddsås
Alternativ 2: Quornburgare

Torsdag: Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa & vitlöksbröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Vegoschnitzel m. rostad potatis & béarnaisesås
Alternativ 2: Broccoligratäng

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 46

Måndag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Mac'n'cheese

Tisdag: Alternativ 1: Fish n'fun m. potatismos
Alternativ 2: Grönsaksbollar

Onsdag: Alternativ 1: Kycklinggratäng m. kokosgrädde & röd curry
serveras m. ris
Alternativ 2: Gratäng m. sojastrimlor

Torsdag: Alternativ 1: Högsbosoppa m. Carinas hembakta bröd
Alternativ 2: Pastasallad m. sweet chili

Fredag: Alternativ 1: Chilidoftande kassler serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Falafel m. kall vitlökscrème

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 47

Måndag: Alternativ 1: Grillkorv & potatismos
Alternativ 2: Rostade rödbetor m. fetaost och timjan

Tisdag: Alternativ 1: Fisk m. frasigt täcke serveras m.
kokt potatis & kall örtsås
Alternativ 2: Böngryta med vitlök & tomat

Onsdag: Alternativ 1: Göingesoppa & nybakat havrebröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Citronkyckling serveras m. ris
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

Fredag: Alternativ 1: Krispiga nuggets m. pommes frites & aioli
Alternativ 2: Falafel

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 48

Måndag: Alternativ 1: Emmas linsfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Böngryta m. timjan

Tisdag: Alternativ 1: Himmelsk köttfärsröra m. ris
Alternativ 2: Grönsaksgratäng

Onsdag: Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa serveras m. nybakat morotsbröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Lasagne
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Fredag: Alternativ 1: Kebabpytt m. kebabsås
Alternativ 2: Couscous a´la Mediterranean

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 49

Måndag: Alternativ 1: Oreganodoftande ost & skinksås serveras m. pasta
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Tisdag: Alternativ 1: Torskburgare m. bröd, dressing & rostad potatis
Alternativ 2: Meatfree burger

Onsdag: Alternativ 1: Afrikansk kyckling m. ris
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

Torsdag: Alternativ 1: Cowboysoppa serveras m. majsbröd
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Vegetarisk biff m. kall örtsås

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 50

Måndag: Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & citronsås
Alternativ 2: Vegobiff

Tisdag: Alternativ 1: Chili con Carne med ris
Alternativ 2: Chili sin carne

Onsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat solrosbröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Nobel:
Sprödbakad kycklingkylett m. skolkökets
potatisgratäng & béarnaisesås
Alternativ 2: Vegetarisk schnitzel



Fredag: Alternativ 1: Lucia:
Risgrynsgröt m. äpplemos & kanel serveras m.
nybakat bröd, julskinka & senap
Pepparkaka



Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 51

Måndag: Alternativ 1: Potatisbullar m. lingonsylt

Tisdag: Alternativ 1: Julbord
Alternativ 2: Vegetariskt jultbord

Onsdag: Alternativ 1: Vad köket har att erbjuda

Torsdag: Alternativ 1: Vad köket har att erbjuda

Fredag: Alternativ 1: Terminsavslutning

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!

